



Spporta skolas "Arkādija" atklātās pārbaudes  
sacensības vieglatlētikā telpās

**SACENSĪBU PROGRAMMA**

2021. gada 15. decembrī



	2009	2008	2007
13.15	<b>Treneru un komandas pārstāvju sanāksme</b>		
14.00	60m Meitenes Q		T/L Zēni
14.20	60m Zēni Q		
14.30		60m Meitenes Q	
14.50		60m Zēni Q	
15.00	T/L Zēni		60m Meitenes Q
15.15			60m Zēni Q
15.30	<i>Apbalvošana: Tāllēkšana 2007 zēniem</i>		
15.35	60m Meitenes A+B F		
15.40	60m Zēni A+B F		
15.45	T/L Meitenes	60m Meitenes A+B F	
15.50		60m Zēni A+B F	
15.55			60m Meitenes A+B F
16.00			60m Zēni A+B F
16.05	<i>Apbalvošana: Tāllēkšana 2009 zēniem, 60 m 2009 zēniem, 60 m 2009 meitenēm</i>		
16.15	<i>Apbalvošana: 60 m 2008 zēniem, 60 m 2008 meitenēm</i>		
16.20	600m Meitenes		
16.30	600m Zēni	Lode Meitenes	Lode Meitenes
16.35	<i>Apbalvošana: 60 m 2007 zēniem, 60 m 2007 meitenēm</i>		
16.40		600m Meitenes	
16.50		600m Zēni	
16.55	<i>Apbalvošana: 600 m 2009 meitenes</i>		
17.00			600m Meitenes
17.05			600m Zēni
17.10		T/L Meitenes	T/L Meitenes
17.10	<i>Apbalvošana: 600 m 2009 zēni, tāllēkšana 2009 meitenes</i>		
17.15	<i>Apbalvošana: 600 m 2008 meitenes, 600 m 2008 zēni</i>		
17.20	300m Meitenes		
17.35	300m Zēni		
17.40	<i>Apbalvošana: 600 m 2007 meitenes, 600 m 2007 zēni</i>		
17.45		Lode Zēni	Lode Zēni
17.50	<i>Apbalvošana: 300 m 2007 meitenes, lodes grūšana 2007 un 2008 meitenes</i>		
17.55		200m Meitenes	
18.05	<i>Apbalvošana: 300 m 2007 zēni</i>		
18.10		200m Zēni	
18.20			200m Meitenes
18.30		T/L Zēni	200m Zēni
18.40	<i>Apbalvošana: 200 m 2008 meitenes un 2008 zēni, tāllēkšana 2007 meitenes</i>		
18.50	<i>Apbalvošana: lodes grūšana 2007 un 2008 zēni, tāllēkšana 2008 meitenes</i>		
18.55	Stafete		
19.00		Stafete	
19.05	<i>Apbalvošana: 200 m 2007 meitenes un 2007 zēni</i>		
19.15	<i>Apbalvošana: tāllēkšana 2008 zēni, stafetes</i>		



**Sporta skolas "Arkādija" atklātās pārbaudes  
sacensības vieglatlētikā telpās**

**SACENSĪBU NOSACĪJUMI**

2021. gada 15. decembrī



**Dalībnieku ierašanās uz starta vietu notiek **TIKAI** no pulcēšanās vietas, saskaņā ar pulcēšanās programmu, kura būs pieejama sacensību dienā!**

---

---

**Tāllēkšanā visām grupām 4 lēcieni bez fināliem!**

---

---

**Lodes grūšanā 2007. un 2008. dz. gadiem 4 grūdieni bez fināliem!**

---

---

**Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodās, atbilstoši programmā paredzētajam laikam!**

---

---

**Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodās sporta drēbēs un maskā, kas aizsedz degunu un muti!**

---

---

**Stafešu sastāvus jāiesniedz sacensību sekretariātā līdz plkst. 17.30**

---

---

**Stafešu skrējienā 1. un 2. posmus veic meitenes, 3. un 4. posmu - zēni**

---

---