

INCLUDEPICTURE

"C:\\..\\..\\..\\DOCUME~1\\IVETA~1.AGL\\LOCALS~1\\Temp\\RDLIS\\Rigas_gerbonis.JPG" *



MERGEFORMATINET

SPORTA SKOLA "ARKĀDIJA"

Cieceres ielā 9, Rīgā, LV-1002, tālrunis 67474154, e-pasts: bjsarkadija@riga.lv

Sporta skolas "Arkādija" drošības noteikumi sporta sacensībās (izglītojamajiem)

*Izstrādāti, pamatojoties uz Ministru kabineta
2009. gada 24. novembra noteikumiem Nr.1338 "Kārtība,
kādā nodrošināma izglītojamo drošība
izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos"
7. un 8. punktu*

I VISPĀRĪGIE JAUTĀJUMI

1. **Sporta sacensībās un ceļā uz/no sacensībām izglītojamais ievēro skolas iekšējās kārtības noteikumus, pilda pavadošā pedagoga/sporta trenera norādījumus un uzņemas atbildību par savu darbību un uzvedību, ar savu darbību un uzvedību neapdraud savu un citu cilvēku drošību un veselību.**
2. Ja kādā telpā vai uz ielas redzat nepazīstamu priekšmetu, kasti, iepakojumu vai vielu, atcerieties, ka to nedrīkst aiztikt, un par to paziņojiet sporta trenerim.
3. Ceļā uz/no sacensībām izglītojamais ievēro ceļu satiksmes drošības noteikumus:
 - 3.1. Ej tikai pa ietvi! Ja ietves nav, ej pa ceļa kreiso malu!
 - 3.2. Neskrien pāri ielai vai ceļam, it īpaši, ja tuvojas transporta līdzeklis!
 - 3.3. Ielu pārej īpaši norādītās gājēju pārejās, ja pārejas nav, ielu šķērso krustojumos vai labi pārredzamās vietās!
 - 3.4. Atceries! Ceļu drīkst šķērsot tikai labi pārredzamā vietā!
 - 3.5. Esi disciplinēts krustojumos un gājēju pārejās, kur uzstādīts luksofors!
 - 3.6. Pirms pārej divvirzienu ielu, vispirms paskaties pa kreisi, pēc tam pa labi!
 - 3.7. Ej tikai tad, ja netuvojas transporta līdzekļi, vai arī tie ir apstājušies, lai dotu ceļu gājējiem!
 - 3.8. Pirms pārej vienvirziena ielu, uzmanīgi skaties, no kuras puses brauc transporta līdzekļi!
 - 3.9. Gaidīt pasažieru sabiedrisko transporta līdzekli atļauts tikai uz iekāpšanas laukumiem, bet, ja to nav, - uz ietves vai nomales!
 - 3.10. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uziet uz brauktuves, lai iekāptu tramvajā, drīkst tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstājies un atvēris durvis!
 - 3.11. Pēc izkāpšanas no sabiedriskā transporta līdzekļa, vispirms aizej līdz ietvei un tad atrodi vietu, kur drīkst pāriet ielu!

- 3.12. Lauku apvidū pēc izkāpšanas no autobusa, pagaidi, kamēr tas aizbrauc un tikai tad šķērso ceļu!
- 3.13. Ārpus apdzīvotām vietām, gājējiem, kuri iet pa brauktuves malu vai nomali, jāpārvietojas pretim transportlīdzekļu braukšanas virzienam!
- 3.14. Atceries, gaismu atstarojoši elementi tavā apģērbā ļauj vadītājam tevi laikus pamanīt!
- 3.15. Diennakts tumšajā laikā lieto atstarotāju!
- 3.16. Esi uzmanīgs dzelzceļa tuvumā. Nešķērso sliedes braucoša vilciena tuvumā!
- 3.17. Ievēro signalizāciju pie dzelzceļa pārbrauktuves!

4. Sagaidot autobusu izkāpjot no tā, jāievēro pavadošā/atbildīgā pedagoga/sporta trenera un satiksmes un drošības noteikumi:

- 4.1. Nedrīkst skraidīt vai stāvēt uz autoceļa braucamās daļas;
- 4.2. Netuvoties autobusam, ja tas nav pilnībā apstājies;
- 4.3. Izkāpjot no autobusa, nedrīkst iet pāri ceļam, pirms autobuss nav aizbraucis no pieturvietas;
- 4.4. Pirms šķērsot ceļu, jāpārlicinās, vai tuvumā nav braucoša transporta līdzekļa;
- 4.5. Pirms iekāpšanas autobusā notīrīt apavu zoles no dubļiem vai sniega.
- 4.6. Iekāpjot autobusā, jānoņem mugursomas, ja tās traucē citiem pasažieriem, un jānodrošina, lai bagāža (sporta inventārs u.c.) būtu pārvadāšanai atbilstošā iepakojumā.
- 4.7. Bagāžu un somas likt uz sēdekļiem atļauts vien tad, ja sēdvietas nav nepieciešamas citiem treniņu biedriem.
- 4.8. Atskaņojošās elektriskās ierīces atļauts lietot individuāli – izmantojot austiņas.
- 4.9. Kategoriski aizliegts sekojošais:
 - 4.9.1. ienest un lietot autobusā asus, bīstamus un ugunsnedrošus priekšmetus;
 - 4.9.2. lietot pārtikas produktus, piegružot un bojāt autobusa salonu;
 - 4.9.3. staigāt un skraidīt pa autobusa salonu, novērst autobusa vadītāja uzmanību ar klaigāšanu, trokšņošanu vai izaicinošu, nepieklājīgu, cilvēka cieņu aizskarošu uzvedību.
- 4.10. Autobusa vadītājs ir tiesīgs, izvērtējot situāciju salonā, nepieciešamības gadījumā apturēt autobusu, un veikt pārrunas ar pavadošo atbildīgo pedagogu/sporta treneri.
- 4.11. Uzvedības noteikumu pārkāpšanas gadījumā audzēkņiem un viņu vecākiem vai likumīgajiem pārstāvjiem tiek izteikts brīdinājums.

Direktora p.i.

J.Grants