

Sporta skolas “Arkādija” direktors

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_J. Grants

2020.gada \_\_\_. septembrī

**NOLIKUMS**

**Sporta skolas ARKĀDIJA slēgtās sacensības mešanu disciplīnās un kontroltestu sacensības metšanu grupām**

VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks **2020. gada 28.09-30.09. plkst.15:00** Daugavas stadiona rezerves laukumā

SACENSĪBU VADĪBA

Sacensību galvenā tiesnese I.Eversone, galvenā sekretāre A.Vitte.

SACENSĪBU DALĪBNIEKI

Sporta skolas ARKĀDIJA vieglatlētikas grupu audzēkņi. Sacensībās piedalās:

**U10 vecuma grupa (2011.dz.g. un jaunāki)**

**U12 vecuma grupa (20010.-2009.dz.g.)**

**U14 vecuma grupa (2008.-2007.dz.g.)**

**U16 vecuma grupa (2005.-2006.dz.g.)**

**U18 vecuma grupa (2004.-2003.dz.g.)**

**U20 vecuma grupa (2002.-2001.dz.g.)**

**Pieaugušie (2000.dz. un vecāki)**

SACENSĪBU PROGRAMMA

Sacensību disciplīnas notiek zēniem un meitenēm atsevišķi. Katram dalībniekam ir 4 mēģinājumi, pēc principa 2+2 (no katriem diviem metieniem vai grūdieniem, skaita labāko rezultātu)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vecuma grupa | Rīka svars | | |
|  | 28.09.2020. Šķēps | 29.09.2020. Lode | 30.09.2020.  Disks |
| U10 | Zēni 400g  Meitenes 400g  Zēni un meitenes- bumbiņa 150g | Nav  Pildbumbas mešana ar abām rokām uz priekšu, 1kg | Nav  Pildbumbas mešana no apakšas uz priekšu, 1kg. |
| U12 | Zēni 400g  Meitenes 400g  Zēni un meitenes- bumbiņa 150g | Zēni 2kg  Meitenes 2kg | Zēniem 0,75kg  Meitenēm 0,75kg |
| U14 | Zēni 400g  Meitenes 400g | Zēni 3kg  Meitenes 2kg | Zēni 0,75kg  Meitenes 0,75kg |
| U16 | Zēni 600g  Meitenes 400g | Zēni 4kg  Meitenes 3kg | Zēni 1kg  Meitenes 1kg |
| U18 | Jauniešiem 700g  Jaunietēm 500g | Jauniešiem 5kg  Jaunietēm 3kg | Jauniešiem 1,5kg  Jaunietēm 1kg |
| U20 | Junioriem 800g  Juniorēm 600g | Junioriem 6kg  Juniorēm 4kg | Junioriem 1,75kg  Juniorēm 1kg |
| Pieaugušie | Vīriešiem 800g  Sievietēm 600g | Vīriešiem 7kg  Sievietēm 4kg | Vīriešiem 2kg  Sievietēm 1kg |

30.09.2020.- paralēli diska mešanas sacensībām Norisināsies kontroltestu sacensības 30m sprintā, t/l no vietas un trīssoļlēkšanas kontroltestos. Piedalās U8, U10, U12, U14, U16, U18, U20 un pieaugušo vecuma grupas.

NOSACĪJUMI

Sacensības ir individuālas un tajās var piedalīties ikviens Sporta skolas “Arkādija” audzēknis. Par dalībnieku veselības stāvokli, iekšējās kārtībasa un drošības noteikumu ievērošanu atbild audzēkņa treneris.

APBALVOŠANA

1. – 3. vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar diplomu.

Kontroltestu sacensībasnotiek bez apbalvošanas.

REKLĀMAS NOTEIKUMI

Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Sporta skola “Arkādija” un ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot to izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

PERSONAS DATU APSTRĀDE

Piesakoties sacensībām, dalībnieks apstiprina, ka ir iepazinies ar nolikumu un piekrīt savu personas datu apkopošanai un publiskošanai atbilstoši Fizisko personu datu aizsardzības likuma nosacījumiem, lai nodrošinātu sacensību kvalitatīvu norisi.

NOSACĪJUMI COVIT -19 IEROBEŽOŠANAI

Dalībnieki un sporta darbinieki apņemas ievērot SPKC noteiktos ierobežojumus un ievēro valdības noteiktos epidemioloģiskos pasākumus (MK not. NR.360, 09.06.2020. ‘’Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid 19 infekcijas izplatības ierobežošanai’’; distances un personīgās higiēnas ievērošana, personas, kuras ieradušās no ārzemēm un kontaktpersonas - karantīnas ievērošana, personas sacensībās piedalās bez augšējo elpceļu saslimšanas pazīmēm utt.

PIETEIKUMI

Pieteikumus iesūtīt elektroniski anete.sorokina@gmail.com vai mutiski piesakoties trenerei I.Eversone vai A.Vitte līdz **27.septembra plkst. 19.00.** Kā arī pieteikšanās uz vietas sacensību dienā.