



SPORTA SKOLA "ARKĀDIJA"

Cieceres ielā 9, Rīgā, LV-1002, tālrunis 67474153, e-pasts: bjssarkadija@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

2020. gada 28. augustā

Nr.SPSA-20-6-nts

Izglītības procesa organizēšana, nodrošinot Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanu

Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta
2020. gada 9. jūnija noteikumiem Nr. 360
„Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19
infekcijas izplatības ierobežošanai”
Apstiprināti 2020.gada 28.augustā, Rīk nr.SPSA-20-22-rs

Vispārīgie jautājumi

1. Iekšējie noteikumi (turpmāk – Noteikumi) nosaka kārtību, kādā sporta skolas “Arkadija” (turpmāk – Skola) sporta bāzēs tiek organizēti sporta treniņi/nodarbības, ievērojot Epidemioloģiskās drošības pasākumus Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai.
2. Noteikumi ir saistoši Skolas darbiniekiem, izglītojamajiem, izglītojamo likumiskajiem pārstāvjiem (turpmāk – Vecāki) un pakalpojuma sniedzējiem.

Sporta treniņu/nodarbību norise

3. Sporta bāzē ir atļauti:

3.1. organizēti sporta treniņi/nodarbības (turpmāk - Treniņš). Sporta bāzē uz Skolas Treniņu tiek ielaisti audzēkņi pēc Skolas apstiprinātā grupu saraksta.

3.2. iekšējās vienas mācību treniņu grupas (turpmāk – treniņgrupa) ilgums nepārsniedz 2 stundas. Pārtraukuma laikā starp treniņgrupu Treniņiem nodrošina 15 minūšu ilgu vēdināšanu.

4. Skolas drošības nosacījumi apmeklējot Treniņus:

4.1. vienai treniņgrupai mācību – treniņu process notiek, ievērojot, lai Treniņa laikā iespēju robežās mazinātos treniņgrupu savstarpējā sastapšanās (plūsmas pārklāšanās);

4.2. treniņā vienlaikus organizēti piedalās ne vairāk kā 30 izglītojamie. Ja to pieļauj attiecīgās sporta norises vietas kapacitāte, vienlaikus var norisināties vairāku treniņgrupu darbs;

4.3.vietās, kur tas ir iespējams, ievēro divu metru fizisku distanci. Savstarpēju divu metru distanci ievēro pirms un pēc Treniņa vai sporta pasākuma. Neievērot divu metru distancēšanās prasību var izglītojamie un treneri Treniņa un sporta pasākuma laikā;

4.4. treneris seko līdz un nepieļauj, ka Treniņu vietā atrodas izglītojamais, kurš atbilst kādai no personu grupām, kam ir noteikts pienākums ievērot stingru izolāciju, pašizolāciju vai mājas karantīnu, kā arī personas ar elpceļu infekcijas slimības pazīmēm;

4.5. treneris izvērtē vietas, kur var veidoties izglītojamo drūzmēšanās (pie ieejām, izejām, ģērbtuvēs, dušās tualetēs, u.tml.) un veic pasākumus, lai to novērstu (iespēju robežās veido vairākas ieejas un izejas, plāno treniņgrupu plūsmu tā, lai novērstu drūzmēšanos);

4.6. treneris nodrošina treniņgrupas dalībnieku savlaicīgu nodarbību apmeklējumu uzskaiti un pēc katra Treniņa reģistrē izglītojamo apmeklējumu portālā "E-klase";

4.7. treneris informē vecākus/likumisko pārstāvjus par atbildību (riskiem) izvērtēt izglītojamā līdzdalību profesionālās ievirzes sporta izglītībā (mācību –treniņu nodarbībās, sacensībās). Norāda par vecāku atbildību raudzīties, lai bērns neapmeklētu nodarbības, ja viņam ir kādas akūtas veselības problēmas vai elpceļu infekcijas slimības pazīmes;

4.8.treneriem pēc inventāra lietošanas, kurām pieskaras Treniņā iesaistītās personas, nodrošināt inventāra dezinfekciju;

4.9.pavadošā persona pavada izglītojamo līdz Treniņa norises vietai. Treniņa norises vietā atrodas izglītojamie un treneris.

5. Treneri nodrošina, lai Treniņa procesā un sacensībās tiktu ievērota sporta norises vietā (sporta bāzē) noteikto prasību izpilde.

6. Atbilstoši epidemioloģiskajai situācijai valstī, Skolā tiek noteikts B (daļēji attālināts) mācību procesa īstenošanas modulis. Programmas apgūvē 20 – 40 % var notikt attālināti, atbilstoši Skolas apstiprinātam Treniņu sarakstam.

Covid-19 infekcijas ierobežošanas pamatprincipu un piesardzības pasākumu ievērošana un nodrošināšana

7. Covid-19 infekcijas izplatības novēršanas pamatprincipu ievērošanai Skolā, Skolas direktors ar rīkojumu nosaka atbildīgās personas par informēšanu, distancēšanās ievērošanu, higiēnas prasību nodrošināšanu un ievērošanu un izglītojamo un darbinieku veselības stāvokļa uzraudzību un ievērošanu.

8. Komunikācijas nodrošināšana notiek atbilstoši Skolas direktora apstiprinātajai rīcības shēmai (pielikums) šādām mērķgrupām:

8.1. Skola – Departaments;

8.2. Skolas direktors – darbinieki;

8.3. Skola – izglītojamais;

8.4. Skola – Vecāki;

8.5. Vecāki / izglītojamie – Skolas direktors.

9. Skolas telpā ir izvietotas viegli pamanāmas un uztveramas vizuālas norādes par higiēnas un distancēšanās noteikumiem, saskaņā ar MK noteikumos noteiktajām prasībām.

Veselības uzraudzības un izolācijas nosacījumi

10. Distancēšanās un higiēnas prasību ievērošana tiek nodrošināta atbilstoši MK noteikumiem un Slimību profilakses un kontroles centra norādījumiem.

11. Vecāki nekavējoties informē treneri vai Skolas vadību, ja izglītojamajam konstatēta Covid-19 infekcija.

12. Ja izglītojamajam, atrodoties Treniņā, parādās slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), viņš tiek izolēts atsevišķā telpā, ja nepieciešams - pieaugušā klātbūtnē. Telpā tiek lietoti individuālie aizsardzības līdzekļi (mutes, deguna aizsegs/maska, medicīniskā sejas maska). Nekavējoties tiek informēti Vecāki. Vecāki nekavējoties ierodas pēc izglītojamā, informē ģimenes ārstu, izglītojamais uzsāk ārstēšanos atbilstoši ārsta ieteikumiem.

13. Pēc jebkāda veida slimošanas izglītojamais Skolā atgriežas tikai ar ārsta zīmi. Ārsta zīme jāiesniedz pirmajā dienā, atgriežoties Skolā. Vecāku rakstīta kavējumu attaisnojuma zīme iespējama tikai ārkārtas ģimenes apstākļu dēļ.

14. Ja akūtas elpceļu infekcijas pazīmes konstatētas diviem vai vairāk izglītojamiem, Skola rīkojas atbilstoši infekcijas slimību ierobežošanas kārtībai.

15. Ja Skolas darbiniekam, veicot darba pienākumus, parādās slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), darbinieks pārtrauc pienākumu veikšanu, informē Skolas vadību un dodas mājās. Ja, dodoties mājās, ir iespējams kontakts ar citām personām (skolā vai transportā), darbinieks lieto sejas masku. Ja saslimšana konstatēta ārpus darba laika, darbinieks telefoniski informē Skolas vadību. Darbinieks sazinās ar savu ģimenes ārstu un vienojas par turpmāku ārstēšanu. Darbinieks var atgriezties darbā tikai ar ārsta norādījumu (kad ārsts ir noslēdzis darbnespējas lapu).

16. Ja Skolas darbiniekam vai izglītojamajam konstatēti nopietni veselības traucējumi, tiek izsaukta Neatliekamā medicīniskā palīdzība.

17. Ja Covid-19 infekcija būs epidemioloģiski saistīta ar Skolu, Slimību kontroles un profilakses centra epidemiologi noteiks īpašus pretepidēmijas pasākumus atbilstoši konkrētajai situācijai.

18. Ja palielinās Covid-19 inficēšanās risks, Skolas darbinieki, izglītojamie, kas ir riska grupā, noteiktās situācijās lieto sejas masku / deguna un mutes aizsegu un ievēro citus profilakses un drošības pasākumus.

19. Skolas darbinieku, izglītojamo un Vecāku pienākums ir ievērot pašizolācijas, mājas karantīnas un izolācijas nosacījumus saskaņā ar MK noteikumiem, un šajā laikā Skolu apmeklēt nedrīkst.

V.Noslēguma jautājumi

20. Noteikumi stājas spēkā 2020. gada 1. septembrī.

21. Noteikumi ir ievietoti Skolas tīmekļvietnē www.ssarkadija.lv.
22. Skolas treneri iepazīstina izglītojamos un Vecākus ar Noteikumiem.
23. Ja Skolas rīcībā ir informācija, ka Vecāki ļaunprātīgi izmanto situāciju, maldina par bērna veselības stāvokli, slēpj informāciju par saskari ar Covid-19 kontaktpersonām vai inficēšanos ar Covid-19, Skola ziņo Departamentam un atbildīgajiem dienestiem, lai kopīgi risinātu situāciju.
24. Šo noteikumu neievērošanas gadījumā Skola ir tiesīga turpmāk nepieļaut trenera un viņa audzēkņu atrašanos Sporta bāzē.

Pielikumā:

Sporta skolas rīcības shēma komunikācijas nodrošināšanai.