



APSTIPRINU:
Sporta skolas “Arkādija” direktors

J.Grants
2022.gada ____ . februārī

NOLIKUMS

Sporta skolas “Arkādija” atklātās sacensības vieglatlētikas trīscīņās U14 vecuma grupai

1. Vieta un laiks

Sacensības notiek 2022. gada 9. martā plkst. 14.00 Sporta skolas „Arkādija” sporta manēžā, Rīgā, Kojusalas ielā 9.

2. Sacensību vadība

Pasākumu organizē sporta skola “Arkādija”, sadarbībā ar Latvijas Bērnu un Jauniešu Sporta asociāciju (turpmāk – LBJSA). Sacensību sarīkošanas izdevumus sedz sporta skola “Arkādija”. Galvenais tiesnesis – Genādijs Lebedevs (tel. 27188789, e-pasts genadijs86@inbox.lv) Galvenā sekretāre – Anita Davouda (t. 29427806, e-pasts: liaana_1203@inbox.lv)

3. Sacensību dalībnieki, programma

Dzimšanas gads/grupa	Disciplīnas
2009. g. dz. meitenes uz zēni	Sprinta trīscīņa: 30 m gaitā + 60 m + pildbumbas mešana no apakšas uz priekšu Lēkšanas trīscīņa: 60 m + tāllēkšana + pildbumbas mešana no apakšas uz priekšu Vidējā trīscīņa: 60 m + 500 m + pildbumbas mešana no apakšas uz priekšu
2010. g. dz. meitenes uz zēni	Sprinta trīscīņa: 30 m gaitā + 60 m + pildbumbas mešana no apakšas uz priekšu Lēkšanas trīscīņa: 60 m + tāllēkšana + pildbumbas mešana no apakšas uz priekšu Vidējā trīscīņa: 60 m + 500 m + pildbumbas mešana no apakšas uz priekšu
Stafete 4x160m	2009./10. g.dz. 2 zēni + 2meitenes. Pēdējais posms 200m

Pildbumbas svars: meitenēm 2kg, zēniem 3 kg.

Sacensībās katrs dalībnieks drīkst startēt vienā trīscīņā.

4. Vērtēšana un apbalvošana

Sacensību dalībnieki startē, tiek vērtēti un apbalvoti atsevišķi pa dzimšanas gadiem, izņemot stafetes skrējienos.

Katrā trīscīņas veidā katra disciplīna tiek vērtēta atsevišķi. Par katrā disciplīnā sasniegto rezultātu, dalībnieki saņem punktus, atbilstoši ieņemtai vietai katrā disciplīnā. Par pirmo vietu – 1 punkts, par otro vietu – 2 punkti, par trešo – 3 punkti utt. līdz noslēdzošajam dalībniekam. Trīscīņas **kopvērtējumā** uzvar dalībnieks ar **vismazāko** punktu summu. Vienādu punktu summas gadījumā uzvar tas dalībnieks/-ce, kurš/-a ir uzrādījis/-si augstāko rezultātu:

Sprinta trīscīņā – **30 m gaitā**;

Lēkšanas trīscīņā – **tālākšanā**;

Vidējā trīscīņā – **500 m skrējienā**;

Godalgoto vietu ieguvēji katras trīscīņas kopvērtējumā tiek apbalvoti ar medaļām, diplomiem un balvām.

Uz apbalvošanu sportistiem jāierodas sporta tērpā un sejas masku, kas pilnībā nosedz degunu un muti.

5. Pieteikumi

Pieteikumi jāiesniedz pa e-pastu: liaana_1203@inbox.lv līdz 7. martam plkst. **20.00**, pēc formas:

_____ komandas pieteikums

Nr.p.k	Dal.starta nr.	Uzvārds, vārds	Dzimšanas dati	Disciplīnas	Treneris

Lūgums meitenes un zēnus katrā dzimšanas gadā rakstīt atsevišķi.

Sporta klubiem un sporta skolām ne vēlāk kā 2 h līdz sacensību sākumam ir jāatsauc dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās, sūtot SMS uz tālr. nr.: 29427806 (Anita Davouda), norādot: sportista vārdu, uzvārdu, dzimumu un disciplīnu.

6. Dalības maksa

Visus izdevumus, kas saistīti ar dalībnieku piedalīšanos sacensībās, sedz komandējošā organizācija. Dalības maksa sacensībās **EUR 5,00** (pieci euro) no dalībnieka. No dalības maksas atbrīvoti sporta skolas "Arkādija" audzēkņi.

Dalības maksa jāiemaksā līdz 2022. gada 8. martam (ieskaitot) uz LBJA norēķinu rekvizītiem: Latvijas Bērnu un Jauniešu Sporta asociācija

Reģ.nr.: 40008200180

Juridiskā adrese: Jūras iela 11-1, Carnikava, LV-2163

Banka: AS Swedbank

Konta nr.: LV37HABA0551034492939

BIC/SWIFT: HABALV22

Maksājuma mērķis: Dalības maksa par (sportista vārds, uzvārds, pārstāvniecība) 09.03.2022. SS Arkādijas sacensībās.

Nepieciešamības gadījumā, sporta organizāciju pārstāvim, saņemot dalībnieka numurus, var tikt pieprasīts uzrādīt maksājuma veikšanas apliecinājošu dokumentu.

Ja nepieciešams izrakstīt rēķinu par dalības maksām, lūgums komunicēt ar sacensību galveno tiesnesi.

7. COVID-19 izplatības ierobežošanas pasākumi

Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, treneriem un citām personām, kuras atrodas sacensību norises vietā ir jāievēro valstī spēkā esošie MK 662. noteikumi „Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai”, kā arī Latvijas Vieglatlētikas savienības drošības protokols.

Citi nosacījumi

Ierodoties sacensību norises vietā, nepieciešams uzrādīt:

1) Derīgu Covid-19 primārās vakcinācijas, balstvakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu kopā ar personu apliecinājošu dokumentu;

2) Izglītojamie, kuri ir veikuši Covid-19 testu izglītības iestādē organizētā skrīninga ietvaros, uzrāda personu apliecinājošu dokumentu.

3) Sacensību dalībnieki ar parakstu apliecina, ka ievēros sacensību organizatora noteiktos epidemioloģiskās drošības noteikumus.

4) Sacensību norises vietas apmeklējuma laikā tiek ievērota divu metru distance, kā arī tiek lietotas sejas maskas (ievērojot to lietošanas prasības - tiek aizsegta mute un deguns), izņemot sportistus sacensību norises laikā. Ieteicamas medicīniskās maskas vai FFP2 respiratori.

5) Sacensības norisinās **bez skatītājiem** (personām, kas nav tieši iesaistīti sporta pasākuma organizēšanā un norisē).

6) Manēžā drīkst pārvietoties tikai ar maiņas apaviem.

7) Sacensību laikā manēža drīkst atrasties vienlaicīgi ne vairāk kā 300 personas.

Mainoties epidemioloģiskai drošības situācijai valstī, sacensību nolikuma 7.punkts var tikt mainīts un/vai papildināts.