

RĪGAS SPORTA SKOLAS "ARKĀDIJA"

Treneru darba laika noslogojuma saraksts 2025./2026. m.g. (distanču slēpošana)

MARTS

Nr.p.k	Trenēris	Gr. Nos.	St. sk.	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena	Nodarbību vieta, adrese
1.	Arturs Švūksts	SSG	3	Uzvaras bulvāris 15 15:00-15:40		Uzvaras bulvāris 15 15:00-15:40		Uzvaras bulvāris 15 15:00-15:40			Arkādijas sporta un atpūtas parks (Uzvaras bulvāris 15)
		MT-7	10	Uzvaras bulvāris 15 15:45-16:25	Uzvaras bulvāris 15 15:00-17:00	Uzvaras bulvāris 15 15:45-16:25	Uzvaras bulvāris 15 15:00-17:00			Uzvaras bulvāris 15 10:00-11:20	
		SMP-1	20	Uzvaras bulvāris 15 16:30-18:30	Uzvaras bulvāris 15 17:10-19:10	Uzvaras bulvāris 15 16:30-18:30	Uzvaras bulvāris 15 17:10-19:10	Uzvaras bulvāris 15 15:50-17:50	Uzvaras bulvāris 15 10:00-12:00	Uzvaras bulvāris 15 10:00-11:20	
2.	Guntars Namsons	SSG	3					Uzvaras bulvāris 15 16:00-18:00			Arkādijas sporta un atpūtas parks (Uzvaras bulvāris 15)
		MT-7	9	Uzvaras bulvāris 15 16:00-17:40				Uzvaras bulvāris 15 18:10-19:50	Uzvaras bulvāris 15 14:40-17:20		
		SMP-2	20	Uzvaras bulvāris 15 17:50-20:30	Uzvaras bulvāris 15 17:00-19:40	Uzvaras bulvāris 15 17:00-19:40	Uzvaras bulvāris 15 17:00-19:40		Uzvaras bulvāris 15 12:00-14:30		
3.	Ineta Kravale	MT-4	13	Uzvaras bulvāris 15 16:00-18:00	Uzvaras bulvāris 15 16:00-17:20	Uzvaras bulvāris 15 16:00-18:00		Uzvaras bulvāris 15 16:00-18:00	Patstāvīgi 10:00-12:20		Arkādijas sporta un atpūtas parks (Uzvaras bulvāris 15)
4.	Alīna Šmite	MT-1	9	Uzvaras bulvāris 15 17:00-18:45	Uzvaras bulvāris 15 17:00-18:45	Uzvaras bulvāris 15 16:00-17:30	Arkādijas parks / Uzvaras bulvāris 15 17:00-18:45				Arkādijas sporta un atpūtas parks (Uzvaras bulvāris 15), Arkādijas parks (pie J.Skredeļa stadiona)